

2020/2021

Planning hebdomadaire des activités du Centre social

Centre social de Merville | Espace d'animation et participatif

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	<p>Ateliers familles parents / grands-parents / enfants de - 3 ans Co animé avec Martine</p> <p>10H-11H30</p>  <p>PETITS PETONS</p>	<p>Ateliers pour tous Du 6/10/2020 au 9/02/2020</p> <p>10H-11H</p>  <p>SOPHROLOGIE</p>	<p>Ateliers seniors Animés par Lisa Bouchet, diététicienne et enseignante APA</p> <p>9H30-11H</p>  <p>NUTRITION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE</p>	<p>Ateliers saisonniers pour tous Animés par Gilbert, Louis et Christian</p> <p>9H-11H30</p>  <p>BALADE</p>	
APRÈS-MIDI	<p>Ateliers pour tous Animés par l'association mervilleoise Loly Project</p> <p>Intermédiaire : 14h-15h25 Débutant : 15h35-17h</p>  <p>INFORMATIQUE</p>	<p>Ateliers pour tous</p> <p>14H30-16H</p>  <p>TRUCS & ASTUCES</p>	<p>Ateliers intergénérationnel En partenariat avec le Service enfance & jeunesse</p> <p>14H30-16H</p>  <p>MIX GÉNÉRATION</p>	<p>Ateliers pour tous Animés par Bruno Garcia salle Joseph Bon</p> <p>14H30-16H</p>  <p>TAÏ-CHI</p>	

Et PLUS encore !



RÉCRÉAJEUX

Ateliers famille pendant les vacances scolaires
Parents / grands-parents / enfants de - 3 ans



SORTIES CINÉMA



SORTIES A BOUCONNE

Balade nature, tir à l'arc, etc.



ATELIERS CUISINE



ATELIERS DE PRÉVENTION