

Conception / impression : Mairie de Merville - Service Communication | Septembre 2021 | Crédit illustration : Freepik - Adobe Stock



Atelier Sophrologie

Centre social de Merville | Espace d'animation et participatif

LES MARDIS DE 9H30 A 11H
A PARTIR DU 14 SEPTEMBRE 2021

Bien-être	Do it yourself	Famille	Culture & Loisirs	Inter-génération
-----------	----------------	---------	-------------------	------------------



Un temps pour soi

Stressé ?

Envie d'être plus épanoui ?

Venez vous initier à la sophrologie au Centre social, les mardis de 9h30 à 11h du 14/09/2021 au 02/11/2021 et du 04/01/2022 au 22/02/2022.

Attention, les places sont limitées. Inscrivez-vous par téléphone ou par email auprès du Centre Social.



CCAS – Centre Social de Merville

50 rue du 19 mars 1962- 31330 Merville

Tel. : 05 62 13 40 95

Email : ccas@merville31.fr



Inscrivez-vous !

Inscrivez-vous au Centre Social et recevez toutes nos actualités ! Notamment les activités ponctuelles mises en place tout au long de l'année.