

# VIENS PRENDRE UN BON BOL D'AIR



## Ateliers Balade & Promenade

Centre social de Merville | Espace d'animation et participatif

TOUS LES JEUDIS DE 9H A 12H

Bien-être

Do it yourself

Famille

Culture & Loisirs

Inter-génération



# T'ES PLUTÔT BALADE OU PROMENADE ?

Venez découvrir Merville et ses environs grâce à cet atelier animé par Gilbert et Josette du 16 septembre au 21 octobre 2021 et du 7 avril au 16 juin 2022.

Si vous aimez marcher lentement et prendre votre temps, optez pour les promenades. Vous préférez un rythme plus soutenu ? Privilégiez les balades.

L'atelier balade/promenade est ouvert à tous sur inscription. Si vous n'êtes pas véhiculé, n'ayez crainte, le covoiturage sera de la partie !

**CCAS – Centre Social de Merville**

50 rue du 19 mars 1962- 31330 Merville

Tel. : 05 62 13 40 95

Email : [ccas@merville31.fr](mailto:ccas@merville31.fr)



**Inscrivez-vous !**

Inscrivez-vous au Centre Social et recevez toutes nos actualités ! Notamment les activités ponctuelles mises en place tout au long de l'année.