



MERVILLE

**Lundi**

**Mar di**

**Mer credi**

**Jeudi bi o  
Végét ari en**

**Vendr edi**

Entrée	Salade de pâtes méditerranéenne	Macédoine	Crêpe au fromage	Salade mélangée	Salade de blé
Plat principal	Aiguillette de poulet à la moutarde	Saucisse aveyronnaise*	Haché de bœuf au jus	Tortellini provençal	Calamars à la romaine
Légumes Féculents	Choux fleurs persillés	Potatoes	Duo de courgettes méridional	***	Légumes du marché
Produit laitier	Tartare aux noix	Petit suisse aromatisé	Edam	Yaourt brassé à la vanille	Chanteneige
Dessert	Flan vanille	Fruit	Compote pomme cassis	Fruit	Maestro chocolat
Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Veggie burger Veggie burger	Omelette		

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

### Nos salades et plats composés :

**Salade de pâtes méditerranéenne** : pâtes, tomates, olives noires, herbes de provence, vinaigrette

**Salade de blé** : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

**Tortelloni provençal** : pâtes, ricotta, épinards

### Nos sauces :

**Sauce moutarde** : roux blanc, moutarde, crème, bouillon de volaille, ail, poivre, persil



Fabriqué en aveyron  
Viande bovine française  
Viande porcine française  
Volaille française



- \* présence de porc
- Label Rouge
- Circuit court
- Pêche responsable
- Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

MERVILLE

**Lundi**

**Mar di**

**Mercredi**

**Jeudi**  
**Végétarien**

**Vendredi**  
**Halloween**

Entrée

Plat principal

Légumes  
Féculents

Produit  
Laitier

Dessert

Sans viande  
Sans porc



Taboulé

Jambon grill au jus\*

Brocolis béchamel

Pointe de brie à couper

Compote pomme ananas

Croc fromage  
Croc fromage

Céleri rémoulade  
Escalope de poulet panée

Lentilles cuisinées

Fromage blanc nature

Confiture

Filet de poisson

Persillade de pomme de terre

Palet végétarien  
maraicher

Haricots verts persillés

Petit suisse sucré

Fruit

Cheveux de sorcière

Yeux de monstre à la sauce  
sanguinolante

Entraille de potiron

Mimolette

Brownies

Boulette tomate basilic

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons  
et oeufs

● Légumes  
& fruits

● Produits céréaliers,  
féculents et légumes secs

● produits  
laitiers

Nos salades et plats composés :

**Taboulé :** Semoule, poivrons, tomates, raisins secs, menthe, jus de citron

**Persillade de pomme de terre :** pomme de terre, persil, vinaigrette

**Cheveux de sorcière :** betteraves râpées

**Palet végétarien maraicher :** maïs doux, carottes, petits pois, oignons, poivrons, pommes de terre, protéine végétale (froment)

**Entraille de potiron :** purée de potiron

Nos sauces :

**Yeux de monstre sauce sanguinolante :** boulette de boeuf à la tomate

\* présence de porc

Oeuf de France

Circuit court

Pêche responsable

Haute valeur environnementale



Fabriqué en aveyron

Viande bovine française

Viande porcine française

Volaille française

MERVILLE

**Lundi bio**

**Mardi  
vegetarien**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Entrée

Plat principal

Légumes  
Féculents

Produit  
laitier

Dessert

**Chou rouge vinaigrette**

**Emincé de poulet au curry**

Riz

Chanteneige

Compote de pomme

Filet de poisson

Salade de pâtes arlequin

Veggie burger

Ratatouille

Yaourt aromatisé

Madeleine

Mortadelle\*

Filet de merlu sauce  
échalotte

Carottes persillées

Saint Nectaire

Fruit

Ouf mayonnaise

Ouf mayonnaise



Macédoine

Koti de porc aveyronnais

Pâtes

Carré président

Fouace campagnarde

Galette lentilles boulgour

Galette lentilles boulgour

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons  
et oeufs

● Légumes  
& fruits

● Produits céréaliers,  
féculents et légumes secs

● produits  
laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes arlequin : pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

Nos sauces :

Sauce au curry : bouillon de volaille, roux blanc, curry, crème, poivre

Sauce échalotte : échalotte, fumet de poisson, roux blanc, crème, vin blanc, poivre

\* présence de porc



Ouf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



AOP

MERVILLE

**Lundi**

**Mardi BIO**

**Mercredi**

**Jeudi  
Végétarien**

**Vendredi**

Entrée

Plat principal

Légumes  
Féculents

Produit  
Laitier

Dessert

Salade de blé

 Haut de cuisse rôti

Courgettes provençales

Tartare

Mousse au chocolat 

Pané blé sarrasin

Carottes râpées

 Carbonade de bœuf

Boullgur

Petit suisse aromatisé

Fruit

Filet de poisson

Salade de riz au surimi

Jambon grill au jus\*

Légumes du marché

Vache picon

Compote pomme banaan 

Omelette  
Omelette

Cœur de scarole

Mijoté de haricots blancs  
à la tomate

Pommes vapeur

Carré ligueil à couper

Semoule nappée caramel

Crêpe au jambon\*

 Nuggets de poisson

Epinards béchamel

Yaourt fermier 

Fruit

Crêpe au fromage  
Crêpe au fromage

Sans viande  
Sans porc

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons  
et œufs

 Légumes  
& fruits

 Produits céréaliers,  
féculents et légumes secs

 produits  
laitiers



### Nos salades et plats composés :

Salade de blé : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

Salade de riz au surimi : riz, surimi, poivrons, mayonnaise

Mijoté de haricots blanc à la tomate : haricots blancs, carottes, oignon, bouillon de légumes, tomate concentrée

### Nos sauces:

Sauce carbonade : bouillon de boeuf, roux blanc, bière, pain d'épices, oignons

\* présence de porc



Œuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



MERVILLE

## Lundi végétarien

## Mardi bio

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi

Entrée

Salade de pâtes méditerranéenne

Betteraves vinaigrette

Persillade de pomme de terre

Chou blanc vinaigrette

Cœur de laitue

Plat principal

Farçons

Escalope de poulet panée

Saucisse aveyronnaise\*

Parmentier de canard

Sauce campagnarde\*

Légumes Féculents

Haricots beurre méridional

Lentilles cuisinées

Choux fleurs persillés

\*\*\*

Pennes

Produit laitier

Yaourt sucré

Yaourt poire vanille

Coulommiers à couper

Chanteneige

Petit suisse aromatisé

Dessert

Fruit

Twibio au chocolat

Flan vanille

Clafoutis aux fruits rouges

Fruit

Sans viande  
Sans porc

Filet de poisson

Croc fromage  
Croc fromage

Brandade de morue

Gratin de poisson  
Gratin de poisson

### Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de pâtes méditerranéenne :** pâtes, tomates, olives noires, herbes de provence, vinaigrette

**Persillade de pomme de terre :** pomme de terre, persil, vinaigrette

**Farçons :** oeuf, farine, lait, feuille de blette, persil, ciboulette, ail

**Parmentier de canard :** purée de pomme de terre, effiloché de canard

### **Nos sauces :**

**Sauce campagnarde :** lardons, champignons, crème, roux

\* présence de porc



Oeuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



MERVILLE

**Lundi** bio

**Mar di**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**  
végétarien

Entrée	<b>Coleslaw</b>	<b>Rosette*</b>	<b>Salade de pâtes italiennes</b>	<b>Roulé au fromage</b>	<b>Cœur de batavia</b>
Plat principal	<b>Haché de boeuf sauce bourguignonne</b>	<b>Haut de cuisse rôti</b>	<b>Poisson meunière</b>	<b>Cordon bleu</b>	<b>Couscous végétarien</b>
Légumes Féculents	<b>Riz</b>	<b>Ratatouille</b>	<b>Choux romanesco</b>	<b>Carottes persillées</b>	<b>Semoule</b>
Produit laitier	<b>Camembert à couper</b>	<b>Vache picon</b>	<b>Gouda</b>	<b>Petit suisse sucré</b>	<b>Yaourt fermier</b>
Dessert	<b>Compote de pomme</b>	<b>Fruit</b>	<b>Maestro chocolat</b>	<b>Fruit</b>	<b>Palmier</b>
<b>Sans viande</b>	Filet de poisson	Œuf mayonnaise/Galette lentilles boulgour		Escalope panée végétale	
<b>Sans porc</b>		Œuf mayonnaise			

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et œufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Potiron

### Nos salades et plats composés :

**Salade de pâtes italiennes :** pâtes, mozzarella, tomates, basilic, vinaigrette

**Couscous végétarien :** légumes (carotte, courgette, pois chiches, navet, poivrons rouge et vert, garniture de celeri), boulette tomate basilic,

### Nos sauces :

**Sauce bourguignon :** vin rouge, roux, oignons, carottes, herbes de provence, laurier, poivre

\* présence de porc



Œuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française

MERVILLE

Lundi

Mar di

Mer cr edi

Jeudi bi o  
Végét ar i en

Vendr edi

Ent r ée

Pl at  
pr i nci pal

Légumes  
Fécul ents

Pr odui t  
l ai tier

Desser t

Salade de riz mexicaine



Hoki sauce Nantua

Choux fleurs persillés

Roquefort 

Mousse au chocolat

Chou rouge vinaigrette



Boulette de bœuf sauce orientale

Purée de potiron

Petit suisse aromatisé 

Fruit

Boulette tomate basilic

Piémontaise

Aiguillette de poulet au jus

Petits pois cuisinés

Fromage blanc nature 

Confiture

Omelette

Salade mélangée

Raviolis oriental aux lentilles vertes

\*\*\*

Yaourt sucré

Fruit

Carottes râpées



Filet de merlu sauce citron

Farfalles

Carré président

Flan pâtissier

Sans viande  
Sans porc

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de riz mexicaine :** riz, haricots rouges, tomates, épices chili

**Piémontaise :** pomme de terre, tomates, cornichons, mayonnaise

**Raviolis oriental aux lentilles vertes :** pâtes, lentilles, poivrons, oignons, courgettes, tomates, protéines végétales (froment)

### Nos sauces :

**Sauce au poivre :** roux blanc, poivre moulu, vin blanc, échalotte, crème

**Sauce citron :** Roux blanc, crème, vin blanc, fumet de poisson, jus de citron, oignons

**Sauce orientale :** roux blanc, oignons, tomate concentrée, carottes, épices orientale



AOP

\* présence de porc



Ouf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en



MERVILLE

**Lundi** *bi o*

**Mar di**  
*végétari en*

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**  
*Menu de Noël*

- Entrée
- Plat principal
- Légumes Féculents
- Produit laitier
- Dessert

**Betteraves vinaigrette**

**Emincé de poulet sauce colombo**

**Riz**

**Camembert à couper**

**Compote pomme banane**

Filet de poisson

**Salade napoléon**

**Palet végétarien à la montagnarde**

**Haricots verts persillés**

**Yaourt aux fruits mixés**

**Fruit**

**Macédoine**

**Lasagne bolognaise**

\*\*\*

**Fromage fouetté**

**Flan vanille**

Lasagne au saumon

**Chou blanc vinaigrette**

**Nuggets de poisson**

**Coquillettes**

**Petit suisse sucré**

**Fruit**

**Pâté en croûte de volaille**

**Aiguillette de pintade aux petits champignons**

**Pommes duchesses**

**Bûche de Noël au chocolat**

**Clémentine et Père Noël**

Terrine de saumon / Filet de merlu sauce 4 épices

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Nos salades et plats composés :

**Salade Napoli :** tortis 3 couleurs, tomate, maïs, vinaigrette, ail, persil

**Palet végétarien à la montagnarde :** carottes, épinards, oignons, protéine végétale (froment), fromage

Nos sauces :

**Sauce colombo :** carottes, roux blanc, vin blanc, épices colombo, oignons



\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Oeuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF. Conformément à

l'article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.