

Lundi 2/01

Mardi 3/01

Mercredi 4/01

Jeudi 5/01

Vendredi 6/01

**ATELIER MÉMOIRE**  
10h-11h30

**STAND CAFÉ AUX PORTES DU MARCHÉ**  
10h-12h

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE\***  
10h-11h

**INFORMATIQUE**  
9h-10h25 : **Débutant**  
10h35-12h : **Intermédiaire**

**COUTURE**  
9h30-11h

**SENSIBILISATION FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES**

**ATELIER CRÉATIF**  
14h30-16h30

**SENSIBILISATION FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES**

**COMITÉ PARTICIPATIF**  
14h30-16h

**Qi Gong\***  
14h30-16h

Lundi 9/01

Mardi 10/01

Mercredi 11/01

Jeudi 12/01

Vendredi 13/01

**PETITS PETONS**  
10h-11h30  
**Peinture et feuilles d'automne**

**ATELIER MÉMOIRE**  
10h-11h30

**STAND CAFÉ AUX PORTES DU MARCHÉ**  
10h-12h

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE\***  
10h-11h

**RÉUNION REMOJEUNE**  
Mission Locale  
9h30 à 11h30

**INFORMATIQUE**  
9h-10h25 : **Débutant**  
10h35-12h : **Intermédiaire**

**COUTURE**  
9h30-11h

**SENSIBILISATION FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES**

**INFORMATIQUE**  
14h-15h25 : **Débutant**  
15h35-17h : **Intermédiaire**

**ATELIER CRÉATIF**  
14h30-16h30

**SENSIBILISATION FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES**

**FAMILY GOURMET**  
14h30-16h

**ATELIER COUTURE ADMR**  
Sur inscription  
14h-16h30

**COMITÉ PARTICIPATIF**  
14h30-16h

**Qi Gong\***  
14h30-16h

Lundi 16/01

Mardi 17/01

Mercredi 18/01

Jeudi 19/01

Vendredi 20/01

**PETITS PETONS**  
10h-11h30  
**Créations en pâte à sel**

**ATELIER MÉMOIRE**  
10h-11h30

**STAND CAFÉ AUX PORTES DU MARCHÉ**  
10h-12h

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE\***  
10h-11h

**INFORMATIQUE**  
9h-10h25 : **Débutant**  
10h35-12h : **Intermédiaire**

**COUTURE**  
9h30-11h

**SENSIBILISATION FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES**

**INFORMATIQUE**  
14h-15h25 : **Débutant**  
15h35-17h : **Intermédiaire**

**DANSE ET EXPRESSION**  
14h-15h

**ATELIER CRÉATIF**  
15h-16h30

**FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES**

**RÉCRÉAJEUX**  
14h30-16h

**COMITÉ PARTICIPATIF**  
14h30-16h

**Qi Gong\***  
14h30-16h

Lundi 23/01

Mardi 24/01

Mercredi 25/01

Jeudi 26/01

Vendredi 27/01

**PETITS PETONS**  
10h-11h30  
**Collage et feuilles d'automne**

**ATELIER MÉMOIRE**  
10h-11h30

**STAND CAFÉ AUX PORTES DU MARCHÉ**  
10h-12h

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE\***  
10h-11h

**INFORMATIQUE**  
9h-10h25 : **Débutant**  
10h35-12h : **Intermédiaire**

**COUTURE**  
9h30-11h

**SENSIBILISATION FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES**

**INFORMATIQUE**  
14h-15h25 : **Débutant**  
15h35-17h : **Intermédiaire**

**DANSE ET EXPRESSION**  
14h-15h

**ATELIER CRÉATIF**  
15h-16h30

**FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES**

**RÉCRÉAJEUX**  
14h30-16h

**COMITÉ PARTICIPATIF**  
14h30-16h

**Qi Gong\***  
14h30-16h

Lundi 30/01

Mardi 31/01

**PETITS PETONS**  
10h-11h30  
**Décorer une branche d'arbre**

**ATELIER MÉMOIRE**  
10h-11h30

**DANSE ET EXPRESSION**  
14h-15h

**ATELIER CRÉATIF**  
15h-16h30

**FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES**

**RÉCRÉAJEUX**  
14h30-16h

**COMITÉ PARTICIPATIF**  
14h30-16h

**Qi Gong\***  
14h30-16h



Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

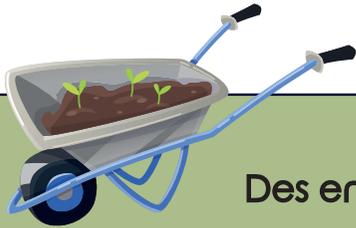
(\*) Les ateliers avec une étoile ont lieu à la salle Joseph Bon



## Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



## Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

## Contact

CCAS | Centre social de Merville  
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

# Planning des activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville | Espace d'animation et participatif

## JANVIER 2023

