

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(*) Les ateliers avec une étoile ont lieu à la salle Joseph Bon

Lundi 5/06

PETITS PETONS
10h-11h30

INFORMATIQUE
14h-15h25 : Débutant
15h35-17h : Intermédiaire

Lundi 12/06

PETITS PETONS
10h-11h30

INFORMATIQUE
14h-15h25 : Débutant
15h35-17h : Intermédiaire

Lundi 19/06

PETITS PETONS
10h-11h30

INFORMATIQUE
14h-15h25 : Débutant
15h35-17h : Intermédiaire

Lundi 26/06

PETITS PETONS
10h-11h30

INFORMATIQUE
14h-15h25 : Débutant
15h35-17h : Intermédiaire

Mardi 6/06

ATELIER RECHERCHE D'EMPLOI
9h30-11h

ATELIER CRÉATIF
15h-16h30
Abat-jour en fleurs séchées

FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES

Mardi 13/06

ATELIER RECHERCHE D'EMPLOI
9h30-11h

ATELIER CRÉATIF
15h-16h30
Abat-jour en fleurs séchées

FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES

Mardi 20/06

ATELIER RECHERCHE D'EMPLOI
9h30-11h

ATELIER CRÉATIF
15h-16h30
Abat-jour en fleurs séchées

FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES

Mardi 27/06

ATELIER RECHERCHE D'EMPLOI
9h30-11h

ATELIER CRÉATIF
15h-16h30
Gâter

FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES

Mercredi 7/06

STAND CAFÉ
10h-12h

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE*
10h-11h

ATELIER CUISINE
10h-13h

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
Papillons en papier

Mercredi 14/06

STAND CAFÉ AUX PORTES DU MARCHÉ
10h-12h

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE*
10h-11h

Atelier pêche
Lac de Gagnac à 14h30 avec la MDJ

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
Pot crayons Fête des Pères

Mercredi 21/06

STAND CAFÉ AUX PORTES DU MARCHÉ
10h-12h

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE*
10h-11h

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
Arbre à la peinture aux doigts

Mercredi 28/06

STAND CAFÉ AUX PORTES DU MARCHÉ
10h-12h

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE*
10h-11h

FAMILY GOURMET
14h30-16h
Confection goûter à partager

Jeudi 1/06

BALADE (2/3 km)
9h-12h
Ondes - bord du canal

INFORMATIQUE
9h : Débutant
10h35 : Intermédiaire

SOPHROLOGIE
16h-17h

Vendredi 2/06

COUTURE
9h30-11h

SENSIBILISATION FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES

Qi Gong*
14h30-16h

Jeudi 8/06

PROMENADE (5/6 km)
9h-12h
Bouconne

INFORMATIQUE
9h : Débutant
10h35 : Intermédiaire

SOPHROLOGIE
16h-17h

Vendredi 9/06

COUTURE
9h30-11h

SENSIBILISATION FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES

Qi Gong*
14h30-16h

Jeudi 15/06

BALADE (2/3 km)
9h-12h
Gagnac

INFORMATIQUE
9h : Débutant
10h35 : Intermédiaire

SOPHROLOGIE
16h-17h

Vendredi 16/06

COUTURE
9h30-11h

SENSIBILISATION FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES

Qi Gong*
14h30-16h

Jeudi 22/06

PROMENADE (5/6 km)
9h-12h
Lac des 15 sols - Blagnac

INFORMATIQUE
9h : Débutant
10h35 : Intermédiaire

Vendredi 23/06

COUTURE
9h30-11h

SENSIBILISATION FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES

Qi Gong*
14h30-16h

Jeudi 29/06

BALADE (2/3 km)
9h-12h
Merville centre

INFORMATIQUE
9h : Débutant
10h35 : Intermédiaire

Vendredi 30/06

COUTURE
9h30-11h

SENSIBILISATION FRANÇAIS LANGUES ETRANGÈRES

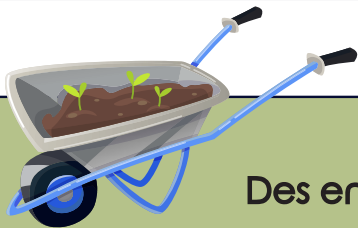
Pique-Nique du Centre social
12h-14h au bois de Bayler



Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraîchères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning des activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville | Espace d'animation et participatif

JUIN 2023

