

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) Atelier salle Julien Naudin
(2) atelier salle Joseph Bon



Vendredi 1/03

COUTURE
9h30-11h
Confection d'un sac

SENSIBILISATION AU FRANÇAIS
10h-12h

Qi Gong ⁽²⁾
14h30-16h

Lundi 4/03

PETITS PETONS
10h-11h30
Parcours de motricité

INFORMATIQUE
14h : Débutants

Mardi 5/03

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

DANSE ET EXPRESSION ⁽²⁾
14h-15h

SENSIBILISATION AU FRANÇAIS
14h-16h

ATELIER CRÉATIF
15h-16h30
Déco carnaval

Mercredi 6/03

NUTRIMANIA LE BON SENS DANS L'ASSIETTE
9h30-13h

CAFÉ NUMÉRIQUE
13h-14h

CAFÉ PAPOTE & COMITÉ PARTICIPATIF
10h-12h

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
Cadre famille en pâte à sel

Jeudi 7/03

INFORMATIQUE
9h : Intermédiaires
10h35 : Confirmés

PROMENADE
(5/6 km)
9h-12h
Daux

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ⁽¹⁾
14h30-16h

Vendredi 8/03

COUTURE
9h30-11h
Confection d'un sac

SENSIBILISATION AU FRANÇAIS
10h-12h

Qi Gong ⁽²⁾
14h30-16h

Lundi 11/03

PETITS PETONS
10h-11h30
Activités sensorielles

INFORMATIQUE
14h : Débutants

Mardi 12/03

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

DANSE ET EXPRESSION ⁽²⁾
14h-15h

SENSIBILISATION AU FRANÇAIS
14h-16h

ATELIER CRÉATIF
15h-16h30
Déco carnaval

Mercredi 13/03

NUTRIMANIA LE BON SENS DANS L'ASSIETTE
9h30-13h

CAFÉ NUMÉRIQUE
13h-14h

CAFÉ PAPOTE & COMITÉ PARTICIPATIF
10h-12h

FAMILY GOURMET
14h30-16h
Crumble aux pommes

Jeudi 14/03

INFORMATIQUE
9h : Intermédiaires
10h35 : Confirmés

BALADE
(2/3 km)
9h-12h
Merville Ramier

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ⁽¹⁾
14h30-16h

Vendredi 15/03

COUTURE
9h30-11h
Confection d'un sac

SENSIBILISATION AU FRANÇAIS
10h-12h

Qi Gong ⁽²⁾
14h30-16h

Lundi 18/03

PETITS PETONS
10h-11h30
Atelier de lecture

INFORMATIQUE
14h : Débutants

Mardi 19/03

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

DANSE ET EXPRESSION ⁽²⁾
14h-15h

SENSIBILISATION AU FRANÇAIS
14h-16h

ATELIER CRÉATIF
15h-16h30
Déco carnaval

Mercredi 20/03

NUTRIMANIA LE BON SENS DANS L'ASSIETTE
9h30-13h

CAFÉ NUMÉRIQUE
13h-14h

CAFÉ PAPOTE & COMITÉ PARTICIPATIF
10h-12h

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
Jeux de société et jeux de tableau

Jeudi 21/03

INFORMATIQUE
9h : Intermédiaires
10h35 : Confirmés

PROMENADE
(5/6 km)
9h-12h
Lac de Gagnac

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ⁽¹⁾
14h30-16h

Vendredi 22/03

COUTURE
9h30-11h
Confection d'un sac

SENSIBILISATION AU FRANÇAIS
10h-12h

Qi Gong ⁽²⁾
14h30-16h

Lundi 25/03

PETITS PETONS
10h-11h30
Jeux de construction

INFORMATIQUE
14h : Débutants

Mardi 26/03

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

DANSE ET EXPRESSION ⁽²⁾
14h-15h

SENSIBILISATION AU FRANÇAIS
14h-16h

ATELIER CRÉATIF
15h-16h30
DIY recyclage

Mercredi 27/03

CAFÉ PAPOTE & COMITÉ PARTICIPATIF
10h-12h

CAFÉ NUMÉRIQUE
13h-14h

FAMILY GOURMET
14h30-16h
Partage de recettes avec la MDJ

Jeudi 28/03

INFORMATIQUE
9h : Intermédiaires
10h35 : Confirmés

BALADE
(2/3 km)
9h-12h
Saint-Caprais Canal du Midi

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ⁽¹⁾
14h30-16h

Vendredi 29/03

COUTURE
9h30-11h
Confection d'un sac

SENSIBILISATION AU FRANÇAIS
10h-12h

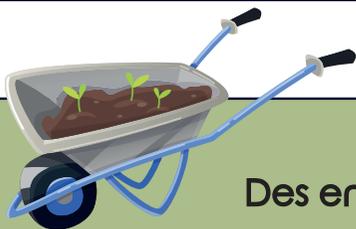
Qi Gong ⁽²⁾
14h30-16h



Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville
Espace d'animation et participatif

MARS 2024



RENTES COMPLÉMENTAIRES
agirc et arico



ars
participation

Carsat
Midi-Pyrénées



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS