

Lundi 1/04

FÉRIÉ

FÉRIÉ

Mardi 2/04

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

**DANSE ET
EXPRESSION**⁽²⁾
14h-15h

**SENSIBILI-
SATION AU
FRANÇAIS**
14h-16h

**ATELIER
CRÉATIF**
15h-16h30
Calendrier

Mercredi 3/04

**CAFÉ PAPOTE
& COMITÉ PARTICIPATIF**
10h-12h

**CAFÉ
NUMÉRIQUE**
13h-14h

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
*Fabrication d'un panier
lapin de Pâques*

Jeudi 4/04

INFORMATIQUE
9h : Intermédiaires
10h35 : Confirmés

PROMENADE
(5/6 km)
9h-12h
Boucoune sud

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE** ⁽¹⁾
14h30-16h

Vendredi 5/04

COUTURE
9h30-11h
*Atelier en fonction
de vos besoins*

**SENSIBILISATION
AU FRANÇAIS**
10h-12h

Qi Gong ⁽²⁾
14h30-16h

Lundi 8/04

RÉCRÉAJEUX
10h-11h30

Couronne de bienvenue en boîte à œufs

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE** ⁽¹⁾
16h-17h

Mardi 9/04

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

ATELIER CRÉATIF
15h-16h30
Calendrier anniversaires

Mercredi 10/04

**CAFÉ PAPOTE
& COMITÉ
PARTICIPATIF**
10h-12h

**CAFÉ
NUMÉRIQUE**
13h-14h

**DANSE ET
EXPRESSION**
(Répétition spectacle)
10h-12h - Arpège

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
*Atelier culinaire
avec les jeunes*

Jeudi 11/04

BALADE
(2/3 km)
9h-12h
Fenouillet bois

**ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE** ⁽¹⁾
14h30-16h

Vendredi 12/04

COUTURE
9h30-11h
*Atelier en fonction
de vos besoins*

**ATELIER CUISINE
ITALIENNE**
9h30-13h30
Lasagnes et tiramisu

Lundi 15/04

PETITS PETONS
10h-11h30
Activités sensorielles

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
Jeux de tableau/jeux de société

Mardi 16/04

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

ATELIER CRÉATIF
15h-16h30
Calendrier anniversaires

Mercredi 17/04

**CAFÉ PAPOTE
& COMITÉ PARTICIPATIF**
10h-12h

**CAFÉ
NUMÉRIQUE**
13h-14h

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
*Atelier culinaire
avec les jeunes*

Jeudi 18/04

PROMENADE
(5/6 km)
9h-12h
Lac de Lespinasse

Vendredi 19/04

COUTURE
9h30-11h
Atelier en fonction de vos besoins

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
Chasse aux œufs au bois de Bayler

Lundi 22/04

PETITS PETONS
10h-11h30
Jeux de construction

INFORMATIQUE
14h : Débutants

Mardi 23/04

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

**DANSE ET
EXPRESSION**⁽²⁾
14h-15h

**SENSIBILI-
SATION AU
FRANÇAIS**
14h-16h

**SORTIE
CULTURELLE**
(chocolaterie Fonsorbes)
10h-11h30

**ATELIER
CRÉATIF**
15h-16h30
DIY recyclage

Mercredi 24/04

**CAFÉ PAPOTE
& COMITÉ PARTICIPATIF**
10h-12h

**CAFÉ
NUMÉRIQUE**
13h-14h

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
Jeux de société

Jeudi 25/04

INFORMATIQUE
9h : Intermédiaires
10h35 : Confirmés

Vendredi 26/04

COUTURE
9h30-11h
*Atelier en fonction
de vos besoins*

**SENSIBILISATION
AU FRANÇAIS**
10h-12h

Qi Gong ⁽²⁾
14h30-16h

Lundi 29/04

PETITS PETONS
10h-11h30
Art plastique : peinture/dessin

INFORMATIQUE
14h : Débutants

Mardi 30/04

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

**DANSE ET
EXPRESSION**⁽²⁾
14h-15h

**SENSIBILI-
SATION AU
FRANÇAIS**
14h-16h

**ATELIER
CRÉATIF**
15h-16h30
DIY recyclage



Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) Atelier salle Julien Naudin

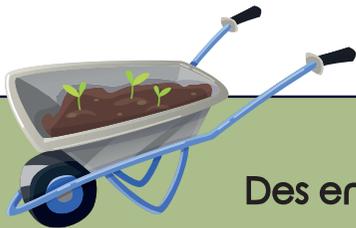
(2) Atelier salle Joseph Bon



Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville
Espace d'animation et participatif

AVRIL 2024

