

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) Atelier salle Julien Naudin
(2) Atelier salle Joseph Bon



Mercredi 1/05

FÉRIÉ

FÉRIÉ

Jeudi 2/05

INFORMATIQUE
9h : Intermédiaires
10h35 : Confirmés

CAFÉ NUMÉRIQUE
14h30-16h

Vendredi 3/05

COUTURE
9h30-11h
*Atelier en fonction
de vos besoins*

**SENSIBILISATION
AU FRANÇAIS**
10h-12h

Qi Gong (2)
14h30-16h

Lundi 6/05

PETITS PETONS
10h-11h30
Arts plastiques/activités sensorielles

INFORMATIQUE
14h : Débutants

Mardi 7/05

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

**DANSE ET
EXPRESSION (2)**
14h-15h

**SENSIBILI-
SATION AU
FRANÇAIS**
14h-16h

**ATELIER
CRÉATIF**
15h-16h30
DIY recyclage

Mercredi 8/05

FÉRIÉ

FÉRIÉ

Jeudi 9/05

FÉRIÉ

FÉRIÉ

Vendredi 10/05

Lundi 13/05

PETITS PETONS
10h-11h30
Parcours de motricité

INFORMATIQUE
14h : Débutants

Mardi 14/05

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

**DANSE ET
EXPRESSION (2)**
14h-15h

**SENSIBILI-
SATION AU
FRANÇAIS**
14h-16h

**ATELIER
CRÉATIF**
15h-16h30
DIY recyclage

Mercredi 15/05

**CAFÉ PAPOTE
& COMITÉ PARTICIPATIF**
10h-12h

**CAFÉ
NUMÉRIQUE**
13h-14h

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
Fabrication de bijoux

Jeudi 16/05

INFORMATIQUE
9h : Intermédiaires
10h35 : Confirmés

CAFÉ-JEUX
14h30-16h
Jeux de société

Vendredi 17/05

COUTURE
9h30-11h
*Atelier en fonction
de vos besoins*

**SENSIBILISATION
AU FRANÇAIS**
10h-12h

Qi Gong (2)
14h30-16h

Lundi 20/05

FÉRIÉ

FÉRIÉ

Mardi 21/05

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

**SORTIE
CULTURELLE**
10h-11h30

**DANSE ET
EXPRESSION (2)**
14h-15h

**SENSIBILI-
SATION AU
FRANÇAIS**
14h-16h

**ATELIER
CRÉATIF**
15h-16h30
DIY recyclage

Mercredi 22/05

**CAFÉ PAPOTE
& COMITÉ PARTICIPATIF**
10h-12h

**CAFÉ
NUMÉRIQUE**
13h-14h

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
*Atelier culinaire
avec les jeunes*

Jeudi 23/05

INFORMATIQUE
9h : Intermédiaires
10h35 : Confirmés

**PROMENADE
(5/6 km)**
9h-12h
Seilh

CAFÉ-JEUX
14h30-16h
Jeux de société

Vendredi 24/05

COUTURE
9h30-11h
*Atelier en fonction
de vos besoins*

**SENSIBILISATION
AU FRANÇAIS**
10h-12h

Qi Gong (2)
14h30-16h

Lundi 27/05

PETITS PETONS
10h-11h30
Jeux de construction

INFORMATIQUE
14h : Débutants

Mardi 28/05

COUTURE
(confection vêtement)
9h30-11h30

**DANSE ET
EXPRESSION (2)**
14h-15h

**SENSIBILI-
SATION AU
FRANÇAIS**
14h-16h

**ATELIER
CRÉATIF**
15h-16h30
DIY recyclage

Mercredi 29/05

**CAFÉ PAPOTE
& COMITÉ
PARTICIPATIF**
10h-12h

**CAFÉ
NUMÉRIQUE**
13h-14h

RÉCRÉAJEUX
14h30-16h
*Jeux extérieur
au bois de Bayler*

Jeudi 30/05

INFORMATIQUE
9h : Intermédiaires
10h35 : Confirmés

**BALADE
(2/3 km)**
9h-12h
Merville

CAFÉ-JEUX
14h30-16h
Jeux de société

Vendredi 31/05

COUTURE
9h30-11h
*Atelier en
fonction
des besoins*

**ATELIER
CUISINE (2)**
9h30 - 13h30

**SENSIBILI-
SATION AU
FRANÇAIS**
10h-12h

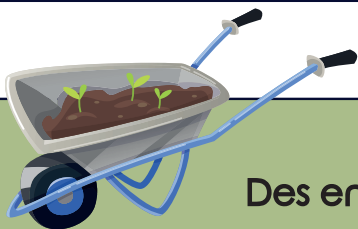
Qi Gong (2)
14h30-16h



Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville
Espace d'animation et participatif

MAI 2024



RENTES COMPLÉMENTAIRES
agirc et arico



ars
Agence Nationale de l'Habitat

Carsat
Midi-Pyrénées



Retraite de Santé au Travail



CNSA
Caisse Nationale Solidaire des Allocataires



Assurance Maladie
Caisse d'Allocations Familiales



Sécurité Sociale Indépendants



Santé Famille Retraite Services



Mutualité Française