

Lundi 3/03**10h 11h30** **Petits petons**
Parcours 4 roues**13h30 14h45** **Informatique**
Niveau débutant**15h 16h15** **Informatique**
Niveau confirmé**16h30 17h45** **Informatique**
Tout public**Mardi 4/03****9h 12h** **Atelier cuisine**
Préparation buffet réunion**9h30 11h30** **Couture**
Confection vêtement**9h30 12h** **Sensibilisation au français****14h30 16h** **Atelier créatif**
Décorations carnaval ALAE**Mercredi 5/03****9h30 12h30** **Nutrimania**
Le bon sens dans l'assiette**10h 12h** **Café papote et comité participatif****13h 14h** **Café numérique**
Tous niveaux**14h30 16h** **RECREAJEUX**
Jeux de société**Jeudi 6/03****9h 12h** **Balade (3km)**
Merville**9h30 12h** **Sensibilisation au français****14h30 16h** **Goûter jeux de société****Vendredi 7/03****9h30 11h** **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins**14h30 16h** **Qi Gong⁽¹⁾****Lundi 10/03****10h 11h30** **Petits petons**
Parcours de motricité**13h30 14h45** **Informatique**
Niveau débutant**15h 16h15** **Informatique**
Niveau confirmé**16h30 17h45** **Informatique**
Tout public**Mardi 11/03****9h30 11h30** **Couture**
Confection vêtement**9h30 12h** **Sensibilisation au français****14h30 16h** **Atelier créatif**
Décorations carnaval ALAE**Mercredi 12/03****9h30 12h30** **Nutrimania**
Le bon sens dans l'assiette**10h 12h** **Café papote et comité participatif****13h 14h** **Café numérique**
Tous niveaux**14h30 16h** **RECREAJEUX**
Jeux de rôles**Jeudi 13/03****9h 12h** **Promenade (5-6km)**
Gagnac Nord**9h30 12h** **Sensibilisation au français****14h30 16h** **Goûter jeux de société****Vendredi 14/03****9h30 11h** **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins**14h30 16h** **Qi Gong⁽¹⁾****Lundi 17/03****10h 11h30** **Petits petons**
Arts plastiques**13h30 14h45** **Informatique**
Niveau débutant**15h 16h15** **Informatique**
Niveau confirmé**16h30 17h45** **Informatique**
Tout public**Mardi 18/03****9h30 11h30** **Couture**
Confection vêtement**9h30 12h** **Sensibilisation au français****14h30 16h** **Atelier créatif**
Décorations carnaval ALAE**Mercredi 19/03****9h30 12h30** **Nutrimania**
Le bon sens dans l'assiette**10h 12h** **Café papote et comité participatif****13h 14h** **Café numérique**
Tous niveaux**14h30 16h** **Family Gourmet**
Cookies**Jeudi 20/03****9h 12h** **Balade (3km)**
Canal du Midi - Ondes**9h30 12h** **Sensibilisation au français****14h30 16h** **Atelier Bien-être**
kinésiologie**Vendredi 21/03****9h30 11h** **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins**14h30 16h** **Qi Gong⁽¹⁾****Lundi 24/03****10h 11h30** **Petits petons**
Confection de sablés**13h30 14h45** **Informatique**
Niveau débutant**15h 16h15** **Informatique**
Niveau confirmé**16h30 17h45** **Informatique**
Tout public**Mardi 25/03****9h30 11h30** **Couture**
Confection vêtement**9h30 12h** **Sensibilisation au français****14h30 16h** **Atelier créatif**
Décorations carnaval ALAE**Mercredi 26/03****9h30 12h30** **Nutrimania**
Le bon sens dans l'assiette**10h 12h** **Café papote et comité participatif****13h 14h** **Café numérique**
Tous niveaux**14h30 16h** **RECREAJEUX**
Fabrication masque carnaval**Jeudi 27/03****9h 12h** **Promenade (5-6km)**
Daux**9h30 12h** **Sensibilisation au français****14h30 16h** **Goûter jeux de société****Vendredi 28/03****9h30 11h** **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins**14h30 16h** **Qi Gong⁽¹⁾****Lundi 31/03****10h 11h30** **Petits petons**
Jeux de transvasement**13h30 14h45** **Informatique**
Niveau débutant**15h 16h15** **Informatique**
Niveau confirmé**16h30 17h45** **Informatique**
Tout public

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) atelier salle Joseph Bon

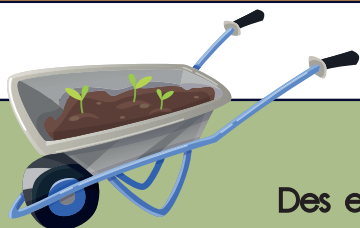
(2) atelier salle Julien Naudin



Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraichères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville
Espace d'animation et participatif

MARS 2025

