

Rappel du code couleurs

Atelier FAMILLE

Atelier SENIORS

Atelier POUR TOUS

(1) atelier salle Joseph Bon

(2) atelier salle Julien Naudin

Jeudi 1/05

FÉRIÉ

Vendredi 2/05

9h30  
11h

Couture

Atelier en fonction de vos besoins

Lundi 5/05

10h  
11h30

Petits petons

Parcours de motricité

13h30  
14h45

Informatique

Niveau débutant

15h  
16h15

Informatique

Niveau confirmé

16h30  
17h45

Informatique

Tout public

Mardi 6/05

9h30  
11h30

Couture

Confection vêtement

9h30  
12h

Sensibilisation au français

14h  
15h30

Atelier créatif

Initiation au crochet

15h30  
17h15

Sophrologie

Mercredi 7/05

9h30  
12h30

Nutrimania

Le bon sens dans l'assiette

10h  
12h

Café papote  
et comité participatif

13h  
14h

Café numérique

Tous niveaux

14h30  
16h

RECREAJEUX

Land'art au Bois de Bayler

Jeudi 8/05

FÉRIÉ

Vendredi 9/05

9h30  
11h

Couture

Atelier en fonction de vos besoins

Lundi 12/05

10h  
11h30

Petits petons

Roses des sables

13h30  
14h45

Informatique

Niveau débutant

15h  
16h15

Informatique

Niveau confirmé

16h30  
17h45

Informatique

Tout public

Mardi 13/05

9h30  
11h30

Couture

Confection vêtement

9h30  
12h

Sensibilisation au français

14h  
15h30

Atelier créatif

Initiation au crochet

15h30  
17h15

Sophrologie

Mercredi 14/05

10h  
12h

Café papote  
et comité participatif

13h  
14h

Café numérique

Tous niveaux

14h30  
16h

RECREAJEUX

Origami

Jeudi 15/05

9h  
12h

Tir à l'Arc (60ans et +)

Bouconne

9h30  
12h

Sensibilisation au français

14h30  
16h30

Atelier bien-être

Réflexion sur soi

Vendredi 16/05

9h30  
11h

Couture

Atelier en fonction de vos besoins

14h30  
16h

Qi Gong<sup>(1)</sup>

Lundi 19/05

10h  
11h30

Petits petons

Arts plastiques

13h30  
14h45

Informatique

Niveau débutant

15h  
16h15

Informatique

Niveau confirmé

16h30  
17h45

Informatique

Tout public

Mardi 20/05

9h30  
11h30

Couture

Confection vêtement

9h30  
12h

Sensibilisation au français

14h  
15h30

Atelier créatif

Initiation au crochet

15h30  
17h15

Sophrologie

Mercredi 21/05

10h  
12h

Café papote  
et comité participatif

13h  
14h

Café numérique

Tous niveaux

14h30  
16h

Family Gourmet

Crumble aux pommes et jeux

Jeudi 22/05

9h  
12h

Promenade (5-6km)

Grenade canalets

9h30  
12h

Sensibilisation au français

14h  
16h30

Atelier bien-être

Kinésiologie

Vendredi 23/05

9h30  
11h

Couture

Atelier en fonction de vos besoins

9h30  
13h

Atelier cuisine

14h30  
16h

Qi Gong<sup>(1)</sup>

Lundi 26/05

10h  
11h30

Petits petons

Jeux au Bois de Bayler

13h30  
14h45

Informatique

Niveau débutant

15h  
16h15

Informatique

Niveau confirmé

16h30  
17h45

Informatique

Tout public

Mardi 27/05

9h30  
11h30

Couture

Confection vêtement

9h30  
12h

Sensibilisation au français

14h  
15h30

Atelier créatif

Initiation au crochet

Mercredi 28/05

10h  
12h

Café papote  
et comité participatif

13h  
14h

Café numérique

Tous niveaux

14h30  
16h

RECREAJEUX

Création de bijoux

Jeudi 29/05

FÉRIÉ

Vendredi 30/05

9h30  
11h

Couture

Atelier en fonction de vos besoins

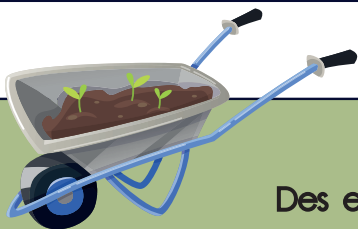




## Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



## Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraîchères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

## Contact

CCAS | Centre social de Merville  
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

# Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville  
Espace d'animation et participatif

## MAI 2025

