

Lundi 2/06

- 10h 11h30** **Petits petons**
Parcours de motricité
- 13h30 14h45** **Informatique**
Niveau débutant
- 15h 16h15** **Informatique**
Niveau confirmé
- 16h30 17h45** **Informatique**
Tout public

Mardi 3/06

- 9h30 11h30** **Couture**
Confection vêtement
- 9h30 12h** **Sensibilisation au français**
- 14h30 16h** **Atelier créatif**
Fabrication boîte livre

Mercredi 4/06

- 10h 12h** **Café papote et comité participatif**
- 13h 14h** **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h30 16h** **RECREAJEUX**
Jeux de société Bois de Bayler

Jeudi 5/06

- 9h 12h** **Promenade (5-6km)**
Bouconne (minibus)
- 9h30 12h** **Sensibilisation au français**
- 14h30 16h30** **Atelier bien-être**
Réflexion sur soi avec Brigitte

Vendredi 6/06

- 9h30 11h** **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

Lundi 9/06

FÉRIÉ

Mardi 10/06

- 9h30 11h30** **Couture**
Confection vêtement
- 9h30 12h** **Sensibilisation au français**
- 14h30 16h** **Atelier créatif**
Fabrication boîte livre

Mercredi 11/06

- 10h 12h** **Café papote et comité participatif**
- 13h 14h** **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h30 16h** **RECREAJEUX**
Marionnettes en rouleaux

Jeudi 12/06

- 9h 12h** **Mini Golf**
Bouconne
- 9h30 12h** **Sensibilisation au français**
- 14h 16h** **Atelier bien-être**
Kinésiologie

Vendredi 13/06

- 9h30 11h** **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins
- 12h 14h** **Pique-nique du CCAS**
au bois de Bayler

Lundi 16/06

- 10h 11h30** **Petits petons**
Land'art au Bois de Bayler
- 13h30 14h45** **Informatique**
Niveau débutant
- 15h 16h15** **Informatique**
Niveau confirmé
- 16h30 17h45** **Informatique**
Tout public

Mardi 17/06

- 9h30 11h30** **Couture**
Confection vêtement
- 9h30 12h** **Sensibilisation au français**
- 14h30 16h** **Atelier créatif**
Fabrication boîte livre

Mercredi 18/06

- 10h 12h** **Café papote et comité participatif**
- 13h 14h** **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h30 16h** **RECREAJEUX**
Jeux extérieur Bois de Bayler

Jeudi 19/06

- 9h 15h** **Sortie culturelle**
Saint-Antonin-Noble-Val
- 9h30 12h** **Sensibilisation au français**

Vendredi 20/06

- 9h30 13h30** **Atelier cuisine**

Lundi 23/06

- 9h30 16h30** **Atelier santé**
Mon cœur, ma vie ! ⁽¹⁾
- 10h 11h30** **Petits petons**
Médiathèque + Bois de Bayler
- 13h30 14h45** **Informatique**
Niveau débutant
- 15h 16h15** **Informatique**
Niveau confirmé
- 16h30 17h45** **Informatique**
Tout public

Mardi 24/06

- 9h30 11h30** **Couture**
Confection vêtement
- 9h30 12h** **Sensibilisation au français**
- 9h30 16h30** **Atelier santé**
Mon cœur, ma vie !
- 14h30 16h** **Atelier créatif**
Fabrication boîte livre

Mercredi 25/06

- 10h 12h** **Café papote et comité participatif**
- 13h 14h** **Café numérique**
Tous niveaux
- 14h30 16h** **Family Gourmet**
Petits cupcakes

Jeudi 26/06

- 9h 12h** **Promenade (5-6km)**
Bouconne nord (minibus)
- 9h30 12h** **Sensibilisation au français**
- 14h30 16h30** **Atelier bien-être**
Réflexion sur soi avec Brigitte

Vendredi 27/06

- 9h30 11h** **Couture**
Atelier en fonction de vos besoins

Lundi 30/06

- 10h 11h30** **Petits petons**
Arts plastiques
- 13h30 14h45** **Informatique**
Niveau débutant
- 15h 16h15** **Informatique**
Niveau confirmé
- 16h30 17h45** **Informatique**
Tout public



Rappel du code couleurs

- Atelier FAMILLE**
- Atelier SENIORS**
- Atelier POUR TOUS**

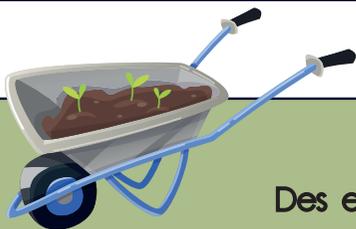
(1) atelier salle Jean-Marie Raymond (complexe culturel l'Arpège)



Devenez bénévole à la Distribution Alimentaire

Vous souhaitez vous investir pour la Distribution Alimentaire? Quelles que soient vos disponibilités (lundis après-midi, mardis après-midi, les vendredis matin), nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe et venir en aide aux plus fragiles d'entre nous.

Que ce soit pour l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire, la réception des denrées, le rangement ou la distribution, nous serions ravis de vous compter parmi nous pour enrichir un peu plus encore cette aventure humaine.



Des envies de jardiner ?

Des parcelles sont mises à disposition des Mervillois qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin. Ce retour à la terre vous permettra d'avoir accès au plaisir du jardinage et de subvenir au besoin de votre foyer en faisant vos propres cultures maraîchères. Par ailleurs, les jardins de Merville se veulent être un lieu de rencontres, d'échanges, de convivialité, d'entraide et de solidarité.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir des renseignements.

Contact

CCAS | Centre social de Merville
50, rue du 19 mars 1962 - 31330 Merville

05 62 13 40 95

ccas@merville31.fr

Planning activités du Centre social

Centre social du CCAS de Merville
Espace d'animation et participatif

JUIN 2025

